

Entnahme der Urinproben für FISH Untersuchungen

Bisherige Analysen von Bakterien in Urinproben benötigen den sogenannten Mittelstrahlurin d.h. die mittlere Portion des spontanen Urins. Diese Entnahmetechnik wurde für die Anzucht von Bakterien entwickelt. Die Anzucht versagt wenn mehrere Bakterien gleichzeitig auftreten. Daher versucht man die vaginalen Bakterien und Verunreinigungen auszugrenzen.

Unsere Methode untersucht die Bakterien auf andere Weise und kann zwischen Bakterien aus der Vagina und Harnwegen direkt unterscheiden. Bei unseren Untersuchungen ist es wichtig, die Proben so unbeeinflusst wie möglich vorzufinden.

Am besten ist es daher, den Genitalbereich abends **nicht** zu **waschen** und am Morgen die **erste Portion des Urins** in einen Becher für die Analyse aufzufangen. Danach kann man die übliche Genitalhygiene und - pflege anschließen.

Für die Urinanalyse wird ein Milliliter Urin benötigt. Dazu bitte mit einer Plastikpipette in ein mitgegebenes 15 ml großes Röhrchen mit einer Fixierlösung (Gemisch von Essig und Alkohol) **2ml Urin** überführen. In dieser Fixierlösung sind die Urinbakterien einige Wochen haltbar. Sie können gesammelt und auf einmal abgegeben werden.

Bitte nicht vergessen, das Röhrchen mit dem **Namensaufkleber**, auf dem das **Datum** der Probenentnahme steht, zu kennzeichnen.

Gute Besserung